



ΔΗΜΟΣ

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Δωρεάν προληπτικοί έλεγχοι οστεοπόρωσης στα Μέγαρα

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μεγαρέων σε συνεργασία με τον Σύλλογο Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα και το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείων Πόλεων διοργανώνουν εκδήλωση προληπτικού ελέγχου και ενημέρωσης για την οστεοπόρωση στις **29 (Τρίτη) Σεπτεμβρίου 2020** με γενικό θέμα: «Σύγχρονες αντιλήψεις για τη διάγνωση και την αντιμετώπιση της Οστεοπόρωσης».

Κύριος στόχος της εκδήλωσης είναι η ενημέρωση γύρω από την **οστεοπόρωση, την πρόληψη και την αντιμετώπιση της**.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε άτομα κάθε ηλικίας που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για ένα σοβαρό θέμα υγείας.

Οι μετρήσεις θα γίνουν την **Τρίτη 29/09/2020**, στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου και ώρες **10:00 έως 13:00** υπό την ιατρική επίβλεψη του κ. Μουστάκα Κωνσταντίνου, Ορθοπαιδικός.

Πληροφορίες και κλείσιμο ραντεβού στο/α τηλέφωνο/α: 2296021012 και ώρες 8.00 έως 14.30 Υπεύθυνη επικοινωνίας: κα Αναστασία Μαρούγκα

**είσοδος είναι ελεύθερη για όλους**

Η πρόσκληση στην εκδήλωση αφορά **άτομα κάθε ηλικίας** που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για ένα θέμα υγείας που μπορεί εύκολα να μετατραπεί σε πρόβλημα με σοβαρές επιπτώσεις. Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα πρεσβεύει πως η **ενημέρωση** αποτελεί την αρχή της πρόληψης και της σωστής αποκατάστασης και συμβουλεύει τόσο τους νέους όσο και τους μεγαλύτερους να παρακολουθούν θέματα υγείας ακόμη κι αν δεν τους αφορούν άμεσα.

Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο επίσημα αναγνωρισμένο από το Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (IOF) και την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (WHO).

Ο Σύλλογος αποτελεί το μοναδικό αναγνωρισμένο σωματείο το οποίο σαν κύριο στόχο έχει την ενημέρωση του κοινού γύρω από την οστεοπόρωση, τη διατροφή, την άσκηση, τη ψυχολογία, την πρόληψη και την σκελετική υγεία. Η δράση του Συλλόγου επεκτείνεται τόσο μέσα στα όρια της Αττικής όσο και σε ολόκληρη την Ελλάδα.

Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα διατηρεί άριστη σχέση συνεργασίας με επιστημονικά σωματεία που ασχολούνται με την οστεοπόρωση καθώς και με το Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών της Ιατρικής Σχολής. Ο Σύλλογος σε συνεργασία με τους παραπάνω φορείς διεξάγει επιδημιολογικές και άλλες μελέτες προκειμένου να συγκεντρωθούν και να εξεργαστούν στοιχεία για την χρόνια αυτή νόσο.

Ο Σύλλογος επίσης δραστηριοποιείται στην διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων, σεμιναρίων, συνεδρίων και στην έκδοση εντύπων. Αποτέλεσμα της πολυχρονικής αυτής προσπάθειας ήταν ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα να κατακτήσει την πρώτη θέση για την εξέχουσα πορεία του, μεταξύ 186 χωρών, στο Παγκόσμιο Συνέδριο που διεξήχθη στο Μιαμί των Ηνωμένων Πολιτειών τον Δεκέμβριο του 2007 καθώς και το 1<sup>ο</sup> βραβείο μεταξύ 212 χωρών για τη δημιουργία της καλύτερης καμπάνιας δημοσιοποίησης (Best Media Campaign), στο Παγκόσμιο Συνέδριο των Συλλόγων για την Οστεοπόρωση που διεξήχθη στο Ελσίνκι της Φιλανδίας, στις 31/5 – 2/6/2013.

Τηλ. Επικοινωνίας: 213 2086698, 6979252570 email: [info@osteocare.gr](mailto:info@osteocare.gr), URL: [www.osteocare.gr](http://www.osteocare.gr)

[www.facebook.com/osteocaregr](https://www.facebook.com/osteocaregr) [http://www.youtube.com/user/OsteoporosisGR](https://www.youtube.com/user/OsteoporosisGR)

[www.twitter.com/Osteocaregr](https://www.twitter.com/Osteocaregr)

Τηλ. Επικοινωνίας ΕΔΔΥΠΠΥ: 210 8067888, email: [info@eddyppy.gr](mailto:info@eddyppy.gr), URL: [www.eddyppy.gr](http://www.eddyppy.gr)

[www.facebook.com/ΕΔΔΥΠΠΥ-146541628794804/](https://www.facebook.com/ΕΔΔΥΠΠΥ-146541628794804/) <https://www.youtube.com/channel/UCWPrNa641bAF9RBNYXSVaTg>

