

Δήμος Μεγαρέων



Μέγαρα, 12/12/2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποιήθηκε Ημερίδα Ενημέρωσης – Ευαισθητοποίησης για την Έγκαιρη Διάγνωση του Καρκίνου του Πνεύμονα «Μελίτη» στον Δήμο Μεγαρέων

Γ. Πατούλης «Η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των Πολιτών είναι πολύ σημαντική, προκειμένου να ενθαρρύνει τους δημότες να προβούν στον ανάλογο προσυμπτωματικό έλεγχο».

Στις 12/12/2022 πραγματοποιήθηκε, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ), τον Δήμο Μεγαρέων και την Εταιρεία Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ), Ημερίδα Ενημέρωσης – Ευαισθητοποίησης για την Έγκαιρη Διάγνωση του Καρκίνου του Πνεύμονα «Μελίτη».

Ο καρκίνος του πνεύμονα (ΚτΠ), μεταξύ των καρκίνων, παραμένει με διαφορά ο πρώτος σε θνητότητα και τούτο διότι συνήθως διαγνώσκεται σε προχωρημένο στάδιο λόγω απουσίας συμπτωμάτων στα αρχικά στάδια της νόσου, με αποτέλεσμα χαμηλή 5ετή επιβίωση. Η εκστρατεία ενημέρωσης για την επικινδυνότητα αυτή και την αξία του προσυμπτωματικού ελέγχου ιδίως σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως οι χρόνιαι καπνιστές, είναι ζωτικής σημασίας, καθ' όσον σώζει στη κυριολεξία ανθρώπινες ζωές.

Για τον σκοπό αυτό, το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. σε συνεργασία με την Εταιρεία Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδας – ΕΝΘΕ ξεκινάει στους Δήμους-μέλη του Δικτύου, πανελλήνιο Πρόγραμμα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πολίτη για την αξία της πρώιμης διάγνωσης του ΚτΠ με τον διακριτικό τίτλο «ΜΕΛΙΤΗ». Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση των πολιτών για τη σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου του ΚτΠ με ετήσια χαμηλής δόσης αξονική τομογραφία θώρακος (LDCT), μέσα από τη διενέργεια ζωντανών ενημερωτικών διαλέξεων από ειδικούς επαγγελματίες υγείας.

Η LDCT είναι μία αξονική θώρακος, στην οποία οι τεχνικές παράμετροι που χρησιμοποιούνται είναι τέτοιες ώστε η δόση ακτινοβολίας να είναι 10 φορές μικρότερη σε σύγκριση με τη συνήθη αξονική τομογραφία. Η LDCT μπορεί να χρησιμοποιηθεί αντί της κλασσικής αξονικής τομογραφίας θώρακος για την παρακολούθηση πιθανών βλαβών του πνευμονικού παρεγχύματος χωρίς να μειώνεται η διαγνωστική της ακρίβεια.

Το μήνυμα αυτό πέρασε μέσα από την ομιλία του ο ιατρός Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος κ **Ελευθέριος Παπαλευθέρης**.

Την Ημερίδα Χαιρέτισε ο **Δήμαρχος κος Γρηγόρης Σταμούλης**, ο οποίος μεταξύ άλλων τόνισε «Το ΚΕΠ Υγείας έχοντας στόχο τη συμβουλευτική καθοδήγηση των πολιτών σχετικά με την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας, σήμερα διοργάνωσε σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ και την Εταιρεία Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος, μία ακόμη σημαντική ημερίδα ευαισθητοποίησης για την σπουδαιότητα της πρώιμης διάγνωσης του καρκίνου του πνεύμονα, μέσω του προσυμπτωματικού ελέγχου. Αποδεδειγμένα, η δύναμη της έγκαιρης διάγνωσης μπορεί να προλάβει τη θεραπεία. Με αίσθημα ευθύνης η Δημοτική Αρχή θα συνεχίσει να διενεργεί προγράμματα πρόληψης και μέσω της πρώιμης διάγνωσης, να προωθεί στρατηγικές και δράσεις με σκοπό τη βελτίωση της Δημόσιας Υγείας».

Ο Αντιδήμαρχος σε θέματα Υγείας κος **Κωνσταντίνος Καράμπελας** δήλωσε «Μία ακόμη δράση του ΚΕΠ Υγείας , έλαβε χώρα σήμερα στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου. Η ημερίδα συνδιοργανώθηκε με το ΕΔΔΥΠΠΥ, όπου ως Δήμος είμαστε

μέλος και την Εταιρεία Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ) με σκοπό την ευαισθητοποίηση των συμπολιτών μας για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα, (βάσει του προγράμματος «Μελίτη»), η οποία επιτυγχάνεται με την διενέργεια της αξονικής τομογραφίας χαμηλής δόσης (LDCT). Η κατά την Ιπποκράτειον ρήση “κάλλιον του θεραπεύειν το προλαμβάνειν”, αναδυσκνύει τη σπουδαιότητα της ουσιαστικής πρόληψης για την υγεία. Ευχαριστούμε θερμά τον Πνευμονολόγο κ. Ελευθέριο Παπαλευθήρη, για όλα τα σπουδαία που μας ανέλυσε για την αναγκαιότητα της πρώιμης διάγνωσης του Καρκίνου του Πνεύμονα. Επιλέγουμε την πρόληψη, προλαμβάνουμε την ασθένεια». Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους τίμησαν την ημερίδα με την παρουσία τους».

Ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχης Αττικής **κ. Γιώργος Πατούλης**, απηύθυνε επίσης χαιρετισμό και μίλησε για τον ρόλο των ΚΕΠ Υγείας στον προσυμπτωματικό έλεγχο του Καρκίνου του Πνεύμονα, «Η έγκαιρη και έγκυρη διάγνωση σώζει ζωές αποδεδειγμένα. Συνεπώς, στηρίζουμε την πρόληψη μέσω του προσυμπτωματικού ελέγχου μέσα από την δομή των ΚΕΠ Υγείας. Ο θεσμός των ΚΕΠ Υγείας αποτελεί σημαντικό εργαλείο βοήθειας για όσους συνανθρώπους μας έχουν ανάγκη, δίνοντας τους τη δυνατότητα να υποβάλλονται σε εξετάσεις πρόληψης από ασθένειες πριν εκδηλώσουν την νόσο. Με αυτό τον τρόπο προλαμβάνονται νοσήματα για τα οποία έχει αποδειχθεί με μελέτες πως η έγκαιρη προληπτική παρέμβαση και ανίχνευση κρίνεται αποτελεσματική και μπορεί να σώσει ζωές.» Ο Περιφερειάρχης Αττικής **Γ. Πατούλης** επίσης αναφέρθηκε στην ευθύνη της Περιφέρειας, να επενδύσει στην προαγωγή της υγείας των κατοίκων και τόνισε ότι αυτό υλοποιείτε μέσα από το πιλοτικό πρόγραμμα ενίσχυσης των ΚΕΠ Υγείας, και την ενίσχυση των ΚΕΠ Υγείας της Αττικής μέσω του ΠΕΠ Αττικής 2021-2027.

Βασικός στόχος των ΚΕΠ Υγείας είναι η ενημέρωση όλων των πολιτών και η διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων για 12 κύρια νοσήματα, προτεινόμενα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, για τα οποία έχει αποδειχθεί με μελέτες πως η έγκαιρη προληπτική παρέμβαση και ανίχνευση τυχόν συμπτωμάτων κρίνεται αποτελεσματική και μπορεί να σώσει ζωές. Μέσα από την ηλεκτρονική πλατφόρμα των ΚΕΠ Υγείας εφαρμόζονται διεθνή πρωτόκολλα screening του πληθυσμού και τα

στελέχη των ΚΕΠ Υγείας επιβλέπουν το followup της διατήρησης της υγείας των Πολιτών. Αυτοματοποιημένα το λογισμικό ενημερώνει τους πολίτες, μέσα από τον προσωπικό τους προφίλ, σχετικά με τις προληπτικές εξετάσεις που προτείνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για την ηλικία και το φύλο τους, καθώς και με την πάροδο του χρόνου υπενθυμίζει την επανεξέτασή τους. Τα 12 νοσήματα στα οποία επικεντρώνεται το ΚΕΠ Υγείας μέσα από το λογισμικό είναι ο Καρκίνος του παχέος εντέρου, ο Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, ο Καρκίνος του μαστού, ο Καρδιαγγειακός κίνδυνος, ο Καρκίνος του Πνεύμονα, το Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, ο Καρκίνος του προστάτη, το Μελάνωμα, η Κατάθλιψη, η οστεοπόρωση η ΧΑΠ και η Άνοια.

Την ομιλία στήριξαν με την παρουσία τους, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κος Ιωάννης Δήμας, ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών κος Ιερόθεος Πολυχρόνης, ο Πρόεδρος της ΔΗΚΑΔΗΜΕ και Αντιδήμαρχος Πολιτισμού κος Ιωάννης Καλλιπόζης , ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας κος Σταύρος Ν. Φωτίου, ο Αντιδήμαρχος Νέας Περάμου κος Σταύρος Κ. Φωτίου, ο Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας κος Κωνσταντίνος Φυλακτός , ο Πρόεδρος των σχολικών Επιτροπών και του ΗΡΟΔΩΡΟΥ κος Σπύρος Τσιούνης, καθώς και πλήθος πολιτών.

