



ΔΗΜΟΣ ΜΕΓΑΡΕΩΝ



ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΜΕΓΑΡΕΩΝ



Μέγαρα, 17/12/2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποιήθηκε δράση ελέγχου ακουστικής ικανότητας στον Δήμο Μεγαρέων

Στις **13/12/2024**, πραγματοποιήθηκε, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό δίκτυο Υγιών Πόλεων (**ΕΔΔΥΠΠΥ**), τον **Δήμο Μεγαρέων** και την Εταιρεία **ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ MEDICA**, δράση πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης της ακουστικής ικανότητας με τίτλο «Αγαπήστε τα αυτιά σας».

Η δράση συμπεριλάμβανε, δωρεάν προληπτικό έλεγχο ακουστικής ικανότητας (ωτοσκόπηση) που πραγματοποιείται από συνεργαζόμενο ΩΡΛ Ιατρό.

Η ακοή θεωρείται η σημαντικότερη από τις πέντε αισθήσεις, διασφαλίζει την επικοινωνία και την επαφή μεταξύ των ανθρώπων και είναι η βασικότερη παράμετρος στην ανάπτυξη της ομιλίας, της μάθησης και της επικοινωνίας και συμβάλλει στην αντίληψη του χώρου συμπληρώνοντας έτσι την αίσθηση της όρασης. 1 στους 10 αντιμετωπίζει δυσκολία με την ακοή του, η βαρηκοΐα είναι η 3η πιο διαδεδομένη χρόνια πάθηση στην 3η ηλικία (μετά την υπέρταση και την αρθρίτιδα) ενώ 1 στα 3 άτομα άνω των 65 ετών - συνολικά 165 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως - ζει με απώλεια ακοής. Ο προληπτικός έλεγχος ακουστικής ικανότητας

ξεκινάει σε γυναίκες και άνδρες μετά την ηλικία των 50 ετών και επαναλαμβάνεται ετησίως, ενώ σε περιπτώσεις με οικογενειακό ιστορικό ο προληπτικός έλεγχος μπορεί να ξεκινήσει και σε νεαρότερη ηλικία.

Οι εξετάσεις πραγματοποιήθηκαν στον Δήμο Μεγαρέων σε συνεργασία με τον ιατρό **PhD Γεώργιο Γρηγοριάδη Ωτορινολαρυγγολόγο Χειρουργό Κεφαλής και Τραχήλου και τον Γεώργιο Μαυριά Ειδικό Ακοοπροθετιστή**. Εξετάστηκαν συνολικά **49** Πολίτες και σύμφωνα με τα αποτελέσματα **18** από αυτούς είχαν ύποπτα ευρήματα.

Την δράση χαιρέτισε ο **αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας Δήμου Μεγαρέων, κ. Σταμάτιος Γεωργακής**, ο οποίος μεταξύ άλλων τόνισε:

«Η απώλεια της ακοής είναι μία από τις πιο διαδεδομένες αναπηρίες των αισθήσεων παγκοσμίως, καθώς πάνω από 275 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο αντιμετωπίζουν προβλήματα ακοής ή είναι κωφοί. Γνωρίζοντας ότι η ακοή αποτελεί τη σημαντικότερη από τις πέντε αισθήσεις καθώς διασφαλίζει την επικοινωνία και την επαφή (ομιλία) μεταξύ των ανθρώπων, το ΚΕΠ Υγείας πραγματοποίησε σήμερα σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ και την εταιρεία ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ MEDICA προληπτικό έλεγχο Ακουστικής Ικανότητας για τους δημότες. Δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε τις προληπτικές δράσεις με στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της αναγκαιότητας της πρόληψης της υγείας των δημοτών μας».

Ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχης Αττικής **κ. Γιώργος Πατούλης**, απηύθυνε επίσης χαιρετισμό και δήλωσε «Μέσα από τα ΚΕΠ Υγείας στηρίζουμε την πρόληψη μέσω του προσυμπτωματικού ελέγχου. Ο θεσμός των ΚΕΠ Υγείας αποτελεί σημαντικό εργαλείο βοήθειας για όσους συνανθρώπους μας έχουν ανάγκη, δίνοντας τους τη δυνατότητα να υποβάλλονται σε εξετάσεις πρόληψης όπως αυτή. Η βαρηκοΐα και σε μακροχρόνια βάση, μπορεί να οδηγήσει σε κατάθλιψη καθώς επίσης και σε νόσο Alzheimer (άνοια) αν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα βάσει σχετικών ερευνών».

Βασικός στόχος των ΚΕΠ Υγείας είναι η ενημέρωση όλων των πολιτών και η διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων για 12 κύρια νοσήματα, προτεινόμενα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, για τα οποία έχει αποδειχθεί με μελέτες πως η

έγκαιρη προληπτική παρέμβαση και ανίχνευση τυχόν συμπτωμάτων κρίνεται αποτελεσματική και μπορεί να σώσει ζωές. Μέσα από την ηλεκτρονική πλατφόρμα των ΚΕΠ Υγείας εφαρμόζονται διεθνή πρωτόκολλα screening του πληθυσμού και τα στελέχη των ΚΕΠ Υγείας επιβλέπουν το followup της διατήρησης της υγείας των Πολιτών. Αυτοματοποιημένα το λογισμικό ενημερώνει τους πολίτες, μέσα από τον προσωπικό τους προφίλ, σχετικά με τις προληπτικές εξετάσεις που προτείνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για την ηλικία και το φύλο τους, καθώς και με την πάροδο του χρόνου υπενθυμίζει την επανεξέτασή τους. Τα 12 νοσήματα στα οποία επικεντρώνεται το ΚΕΠ Υγείας μέσα από το λογισμικό είναι ο Καρκίνος του παχέος εντέρου, ο Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, ο Καρκίνος του μαστού, ο Καρδιαγγειακός κίνδυνος, ο Καρκίνος του Πνεύμονα, το Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, ο Καρκίνος του προστάτη, το Μελάνωμα, η Κατάθλιψη, η οστεοπόρωση η ΧΑΠ και η Άνοια.

