

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

1η Οκτωβρίου - Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων

«Ο Δήμος Μεγαρέων τιμά τη σοφία και την εμπειρία»

Την 1η Οκτωβρίου, σύμφωνα με τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών, γιορτάζεται η **Παγκόσμια Ημέρα των Ηλικιωμένων**, μια ημέρα αφιερωμένη στη σοφία, στην εμπειρία και στην αξιοπρέπεια που χαρακτηρίζουν την Τρίτη Ηλικία.

Ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών έχει ανακηρύξει τη δεκαετία 2021-2030 ως **Δεκαετία Υγιούς Γήρανσης**, με στόχο την αλλαγή του τρόπου σκέψης για την ηλικία και τη γήρανση. Σύμφωνα με προβλέψεις, το 2050 οι άνθρωποι άνω των 65 ετών θα αποτελούν το 1/3 (ένα τρίτο) του πληθυσμού στις δυτικές χώρες, συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας.

☒ Οι προτεραιότητες για την υγιή γήρανση

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) υπογραμμίζει την ανάγκη για:

- Ισχυρότερη πολιτική δέσμευση και επενδύσεις στην υγιή γήρανση
- Πρόσβαση σε ολοκληρωμένη πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας
- Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας και φροντίδας
- Ενεργή συμμετοχή των ηλικιωμένων σε αποφάσεις που τους αφορούν

☒ Το Δίκτυο Κοινωνικής Φροντίδας του Δήμου Μεγαρέων

Ο Δήμος Μεγαρέων, αναγνωρίζοντας τις ανάγκες όλων των ηλικιακών ομάδων του Δήμου μας και ειδικά των ηλικιωμένων συνδημοτών μας, διαθέτει ένα δίκτυο κοινωνικών δομών που παρέχουν **δωρεάν υπηρεσίες** υποστήριξης και φροντίδας.

1. Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι»

Λειτουργεί με συνέπεια τα τελευταία 20 χρόνια και απευθύνεται σε άτομα Τρίτης Ηλικίας που δεν αυτοεξυπηρετούνται πλήρως, σε άτομα με κινητικές δυσκολίες, με προτεραιότητα σε όσους ζουν μόνοι ή έχουν περιορισμένη οικογενειακή φροντίδα.

Παρέχει: Ψυχολογική υποστήριξη, νοσηλευτική φροντίδα, συνταγογράφηση και παράδοση φαρμάκων, συνοδεία σε ιατρικά ραντεβού, καθαριότητα οικίας, αγορά αγαθών, διεκπεραίωση υποθέσεων, παράδοση πακέτων τροφίμων, ένταξη σε χώρους κοινωνικοποίησης.

Στελεχώνεται από: Κοινωνιολόγους, Κοινωνικές Λειτουργούς, Νοσηλεύτριες και Οικογενειακές Βοηθούς.

2. ΚΑΠΗ (Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων)

Μέσα από τους χώρους συνάντησης των ΚΑΠΗ προσφέρονται προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, συνεργατικά με τις υπόλοιπες Δομές του Δήμου, τα οποία συμβάλλουν στη βελτίωση της κοινωνικοποίησης των ηλικιωμένων και στην παραμονή τους στο κοινωνικό γίγνεσθαι.

3. Κοινωνικό Παντοπωλείο

Παρέχει **δωρεάν** τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης σε οικογένειες και άτομα που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες, συμπεριλαμβανομένων των ηλικιωμένων.

4. Κοινωνικό Φαρμακείο

Διαθέτει **δωρεάν** φάρμακα και παραφαρμακευτικά προϊόντα σε συνδημότες που δεν έχουν ασφαλιστική κάλυψη ή αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες και ιδιαίτερα ηλικιωμένους συμπολίτες μας.

5. ΚΕΠ Υγείας

Κέντρο Ενημέρωσης και Πρόληψης Υγείας που προσφέρει **δωρεάν** τις υπηρεσίες του, ιατρικές συμβουλές, ενημέρωση για θέματα υγείας, ραντεβού σε Νοσοκομεία, δράσεις προληπτικής ιατρικής και πρόληψης ασθενειών και είναι στελεχωμένο από επαγγελματίες υγείας.

6. Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών (Νέα Δομή)

Η πιο πρόσφατη και σημαντική δομή του Δήμου μας, σε συνεργασία με το **ΚΑΠΑ3** παρέχει **δωρεάν κοινωνική υποστήριξη και βοήθεια** στους ογκολογικούς ασθενείς και στους φροντιστές τους, προσφέροντας ψυχολογική στήριξη, πληροφόρηση και καθοδήγηση σε αυτή τη δύσκολη περίοδο της ζωής τους.

Όμως πάνω από όλα, για τον Δήμο μας, οι ηλικιωμένοι άνθρωποι δεν είναι οι **«ωφελοούμενοι προγραμμάτων»** - αλλά είναι οι γονείς μας, οι παππούδες μας, οι γείτονές μας, οι δάσκαλοί μας στη ζωή.

Στον Δήμο Μεγαρέων, η φροντίδα και ο σεβασμός προς τους ηλικιωμένους δεν είναι απλώς υποχρέωση - είναι κουλτούρα και παράδοση που μας συνοδεύει από την αρχαιότητα. Οι ηλικιωμένοι συμπολίτες μας είναι οι φύλακες της μνήμης, οι κάτοχοι της σοφίας, εκείνοι που έχτισαν με τα χέρια τους την κοινότητά μας και μας έμαθαν τις αξίες της αλληλεγγύης.

Ως Δήμος, αλλά πρώτα και κύρια ως συνάνθρωποι, οφείλουμε να είμαστε δίπλα τους, όχι από υποχρέωση, αλλά από ευγνωμοσύνη και αγάπη. Να τους προσφέρουμε όχι απλώς υπηρεσίες, αλλά ζεστασιά, συντροφιά και αξιοπρέπεια. Να τους ακούμε, να τους συμπεριλαμβάνουμε και να τους τιμούμε.

 □ Σήμερα, 1^η Οκτωβρίου που γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα των Ηλικιωμένων, τους λέμε ένα μεγάλο ευχαριστώ και τους υποσχόμαστε ότι θα συνεχίσουμε να

είμαστε δίπλα τους, με την ίδια αγάπη και φροντίδα που μας έδειξαν και εκείνοι όταν ήμασταν εμείς αυτοί που είχαμε την ανάγκη τους.

Γιατί έτσι μας μάθατε... να φροντίζουμε ο ένας τον άλλον!

Αντιδήμαρχος Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας

Σταμάτης Γεωργακής