



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δωρεάν εξέταση ανάλυσης βαδίσματος για μαθητές 5-18 ετών

Ο Δήμος Μεγαρέων και το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου, σε συνεργασία με την PelmaAnalysis, ανακοινώνουν τη διοργάνωση μιας πενθήμερης δράσης **δωρεάν εξέτασης ανάλυσης βαδίσματος** για μαθητές και μαθήτριες όλων των εκπαιδευτικών βαθμίδων των σχολείων του Δήμου, στα πλαίσια της πρόληψης και προαγωγής της υγείας των πολιτών και ιδιαίτερα των παιδιών.

Η ανάλυση βαδίσματος είναι μια απλή, γρήγορη και ανώδυνη διαδικασία, η οποία μπορεί να εντοπίσει έγκαιρα, λειτουργικά προβλήματα ή δυσμορφίες (όπως πλατυποδία, κοίλοποδία, ανισοσκελία ή διαταραχές στάσης) που είναι συχνές στην αναπτυξιακή ηλικία και μπορούν να διορθωθούν με κατάλληλη παρέμβαση.

Περίοδος διεξαγωγής δράσης: Από Δευτέρα 17/11/2025 έως Παρασκευή 21/11/2025

Ώρες: 15:00-19:00

Τόπος: Κτήριο Κέντρου Κοινότητας Δήμου Μεγαρέων, Π.Ε.Ο.Α.Κ και Μινώας (πρώην ΙΚΑ), 1^{ος} Όροφος.

✦ Για την καλύτερη οργάνωση και την αποφυγή συνωστισμού και ταλαιπωρίας, η συμμετοχή στη δράση γίνεται **μόνο κατόπιν ραντεβού.**

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να επικοινωνούν με το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μεγαρέων για τον προγραμματισμό της επίσκεψης του παιδιού τους στο τηλέφωνο: 22960 - 21012

👤👤 Παρακαλούνται οι μαθητές να προσέλθουν συνοδευόμενοι από τον γονέα ή τον κηδεμόνα τους, φορώντας άνετα ρούχα και αθλητικά παπούτσια.

💎 Η δράση πραγματοποιείται με την πρωτοβουλία και την ενεργό υποστήριξη του αντιδημάρχου Κοινωνικής Πολιτικής, Προαγωγής και Προστασίας της Δημόσιας Υγείας, Σταμάτη Γεωργακή, ο οποίος επισημαίνει ότι: «**Η πρόληψη ξεκινά από την παιδική ηλικία. Με τη δράση αυτή δίνουμε τη δυνατότητα στους μαθητές μας να ελέγξουν, εύκολα και ανώδυνα, τη σωστή ανάπτυξη και στάση του σώματός τους. Στόχος μας είναι να ενισχύσουμε την ενημέρωση και την έγκαιρη παρέμβαση, ώστε κάθε παιδί να μεγαλώνει υγιές και δραστήριο.** Ευχαριστώ θερμά τους συνεργάτες

του ΚΕΠ Υγείας και την ομάδα της PelmaAnalysis για τη συμβολή τους στην υλοποίηση αυτής της σημαντικής πρωτοβουλίας».