



ΔΗΜΟΣ ΜΕΓΑΡΕΩΝ



ΔΗΜΟΥ ΜΕΓΑΡΕΩΝ



Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Δωρεάν μέτρηση οστικής πυκνότητας για την Οστεοπόρωση στα Μέγαρα

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μεγαρέων σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) διοργανώνει δράση για τους δημότες του Δήμου Μεγαρέων -Ν.Περάμου με τίτλο «Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας για την Οστεοπόρωση» από 17/02/2025 έως & 20/02/2025.

Κύριος στόχος της δράσης προαγωγής υγείας είναι η ευαισθητοποίηση των πολιτών γύρω από την οστεοπόρωση με σκοπό την **πρόληψη και την αντιμετώπισή της**.

Η οστεοπόρωση είναι μια νόσος του σκελετικού συστήματος η οποία χαρακτηρίζεται από χαμηλή οστική μάζα και διαταραχή της αρχιτεκτονικής των οστών. Το αποτέλεσμα είναι τα οστά να έχουν μειωμένη μηχανική αντοχή με επακόλουθη αύξηση στον κίνδυνο καταγμάτων.

Η δράση απευθύνεται σε γυναίκες & άνδρες, άνω των 65 ετών καθώς και σε νεότερα άτομα με οικογενειακό ιστορικό που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για ένα σοβαρό θέμα υγείας.

Οι μετρήσεις θα γίνουν ως εξής:

1. **Δευτέρα 17/02/2025, Τρίτη 18/02/2025 & Τετάρτη 19/02/2025 (10:00 -13:00)** στα γραφεία της Κοινωνικής Υπηρεσίας- Κέντρου Κοινότητας Δήμου Μεγαρέων (Π.Ε.Ο.Α.Κ & Μινώας στον 1^ο όροφο).
2. **Πέμπτη 20/02/2025 (10:00 -13:00)** στην αίθουσα του ΚΑΠΗ Ν.Περάμου.

Πληροφορίες και κλείσιμο ραντεβού στο τηλέφωνο του ΚΕΠ Υγείας: **2296021012 (από 10:00 έως 13:00)**

Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.