



Ο [Δήμος Μεγαρέων](#) και η Διεύθυνση Αθλητισμού και Νέας Γενιάς του Δήμου σε συνεργασία με τους Αθηναίους Δρομείς, τον Απόλλωνα Δυτικής Αττικής και τους Δρομείς Μεγάρων «Ο Όρσιππος», υπό την αιγίδα της ΕΟΣΛΜΑ-Υ προκηρύσσουν αγώνα υπεραπόστασης με την επωνυμία **7ος «Βυζαντινός Αγώνας 50 χιλιομέτρων»** με εκκίνηση και τερματισμό στην πλατεία Βασιλίσσης Φρειδερίκης (πλατεία Λυτάρα) των Μεγάρων, προς τιμή του Βύζα, σπουδαίου αποικιστή και θαλασσοπόρου του 8ου αιώνα π.Χ. και ιδρυτή της πόλεως του [Βυζαντίου](#) (μετέπειτα Κωνσταντινούπολη).

Ημερομηνία διεξαγωγής: **Κυριακή 18 Ιανουαρίου 2026, ώρα 09:00**

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν οι δρομείς που έχουν συμμετάσχει και τερματίσει σε έναν (1) τουλάχιστον μαραθώνιο δρόμο κατά την τελευταία τριετία.

Ο 7^{ος} Βυζαντινός αγώνας 50 χιλιομέτρων θα έχει φιλανθρωπικό χαρακτήρα, καθώς μέρος των εσόδων θα διατεθούν για τη στήριξη και ενίσχυση του Συλλόγου ΑΜΕΑ Μεγάρων και της σπουδαίας δουλειάς που γίνεται στον Σύλλογο.

Οργανωτικές – Τεχνικές πληροφορίες:

1. Η διαδρομή του 7ου Βυζαντινού Αγώνα Δρόμου είναι **49.600μ.**, είναι **εξ ολοκλήρου ασφάλτινη** και συνδυάζει όλες τις πτυχές και εκφάνσεις της όμορφης μεγαρικής φύσης. Οι δρομείς εξέρχονται σύντομα του οικιστικού ιστού των Μεγάρων και ακολουθούν πορεία μέσα σε φυσικεύωνες, ελαιώνες, αμπελώνες και μεγάλα δασώδη κομμάτια, ενώ για πέντε (5) περίπου χιλιόμετρα τρέχουν στη μαγευτική παραλία Αλεποχωρίου – Ντουράκου.
2. Για τον αγώνα, που θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, υπάρχει πρόβλεψη για σταθμούς ανεφοδιασμού των αθλητών ανά 5 χλμ και ιατρική μέριμνα.
3. Ο «7^{ος} Βυζαντινός Αγώνας Δρόμου 50 χιλιομέτρων» **δεν έχει ανταγωνιστικό χαρακτήρα, τα αποτελέσματά του δεν προσμετρώνται ως επίσημο όριο σε κανέναν άλλο αγώνα και σκοπό έχει την ανάπτυξη του δομικού κινήματος και μία πρώτη επαφή των αθλητών με τους αγώνες υπεραποστάσεων.**
4. Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη του αγώνα.
5. Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει ηλεκτρονικά με RFID chip (DagTiming System).
6. Τα νούμερα θα παραληφθούν την ημέρα του αγώνα από την αφετηρία στην πλατεία Βασιλίσσης Φρειδερίκης, στα Μέγαρα. Η γραμματεία θα ανοίξει στις 7:00 το πρωί και θα κλείσει στις 8:30 το πρωί.
7. Ο αγώνας θα έχει διάρκεια 7 ώρες και 30 λεπτά. Μετά το πέρας του χρονικού ορίου (λήξη αγώνα στις 16:30) οι δρομείς θα συνεχίσουν να κινούνται στο οδόστρωμα με δική τους ευθύνη.

8. Κατά τη διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα (7 ώρες και 30 λεπτά) τον τελευταίο δρομέα θα ακολουθεί λεωφορείο στο οποίο θα επιβιβάζονται οι δρομείς που εγκαταλείπουν τον αγώνα (όχημα-σκούπα).
9. Για την ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα θα μεριμνήσει το Τμήμα Τροχαίας Μεγάρων. Οι αθλητές οφείλουν να κινούνται στη δεξιά άκρη του οδοστρώματος και να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις της Τροχαίας και των διοργανωτών .
10. Για την άρτια διεξαγωγή του αγώνα και την παροχή υπηρεσιών προς τους δρομείς θα χρησιμοποιηθούν εθελοντές, τόσο στους σταθμούς τροφοδοσίας όσο και στην εκκίνηση / τερματισμό.
11. Επί της διαδρομής θα υπάρξουν δύο ενδιάμεσοι τάπητες ηλεκτρονικής χρονομέτρησης καθώς και προσωπικό ασφαλείας από τη διοργάνωση με σκοπό την εύρυθμη και ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.

Σταθμοί Ανεφοδιασμού:

1. Θα υπάρχουν 9 σταθμοί ελέγχου/ανεφοδιασμού ως εξής: 5 χλμ, 10 χλμ, 15 χλμ, 20 χλμ, 25 χλμ, 30 χλμ, 35 χλμ, 40 χλμ και 45 χλμ.
2. **Όποιος δρομέας θελήσει να έχει δικό του σκεύασμα σε κάποιο σταθμό θα πρέπει να το παραδώσει στη γραμματεία του αγώνα το αργότερο μία ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα δηλαδή έως τις 8:00 το πρωί.**

Μεταφορά Δρομέων:

1. Πούλμαν για τη μεταφορά των αθλητών θα ξεκινήσουν την **Κυριακή 18/1/2026 στις 06:45** από την πλατεία Καραϊσκάκη στην Αθήνα.
2. Για την επιστροφή των δρομέων στην Αθήνα θα αναχωρήσουν πούλμαν από την πλατεία Βασιλίσσης Φρειδερίκης (Λυτάρα) στις 18:00.

Ιατρική Κάλυψη:

Η διοργάνωση παρέχει πλήρη ιατρική κάλυψη με παρουσία ασθενοφόρων και εξειδικευμένου προσωπικού.

Ιατρικός Έλεγχος / Πνευματικά Δικαιώματα – GDPR (General Data Protection Regulation):

1. Κάθε δρομέας οφείλει να υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις πριν από τον αγώνα αναλαμβάνοντας ο ίδιος την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής του.
2. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη. Οι διοργανωτές δε φέρουν καμία ευθύνη για ό,τι πιθανόν συμβεί σε οποιονδήποτε από τους συμμετέχοντες αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.
3. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή ή αθλήτρια καθώς οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

4. Οι δρομείς είναι οι ίδιοι υπεύθυνοι για τη σωματική τους ακεραιότητα και παραιτούνται από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν ζημιά από οποιαδήποτε αιτία και συναινούν στην ελεύθερη χρήση των ονομάτων και φωτογραφικού υλικού σχετικού με τον αγώνα από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης.
5. Οι δρομείς δηλώνουν ότι έχουν διαβάσει και αποδέχονται όλους τους όρους συμμετοχής και τις σχετικές πληροφορίες της προκήρυξης.
6. Οι δρομείς συγκατατίθενται να δώσουν τα στοιχεία τους για λόγους εγγραφής και ενημέρωσης για επικοινωνία μέσω SMS και email.
7. Οι δρομείς συμφωνούν ότι ο διοργανωτής μπορεί να χρησιμοποιήσει τις πληροφορίες που παρέχουν για τις ανάγκες εγγραφής στον αγώνα προκειμένου να τους αποσταλεί πρόσθετη επικοινωνία που αφορά σε ενέργειες μάρκετινγκ, τόσο του ίδιου όσο και των χορηγών του. Είναι δε ενήμεροι ότι η περίοδος διατήρησης προσωπικών δεδομένων είναι 20 ημέρες μετά την ολοκλήρωση του κύκλου του αγώνα. Στη συνέχεια τα δεδομένα διαγράφονται. Δηλώνουν επίσης ότι έχουν διαβάσει και αποδέχονται όλους τους όρους συμμετοχής και τις σχετικές πληροφορίες της προκήρυξης.

Δηλώσεις Συμμετοχής:

1. Οι δηλώσεις συμμετοχής στον «7ο Βυζαντινό Αγώνα 50 χιλιομέτρων» θα γίνουν μέσω της ηλεκτρονικής φόρμας που υπάρχει στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://raceid.com/el/races/14290/about>

2. Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας δήλωσης συμμετοχής, γίνεται αποδοχή των όρων χρήσης.
3. Για περισσότερες πληροφορίες: Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας Δήμου Μεγαρέων Δημήτριος Βόρδος (τηλέφωνο επικοινωνίας 6932356312).

Κόστος Συμμετοχής:

1. Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα ανέρχεται στο ποσό των **σαράντα ευρώ (40,00 €)** και περιλαμβάνει:
 - Αριθμό με ηλεκτρονικό chip χρονομέτρησης.
 - Αναμνηστικό μετάλλιο για όλους όσοι τερματίζουν.
 - Τεχνικό μπλουζάκι dry-fit για όλους τους συμμετέχοντες.
 - Ελαφρύ γεύμα αποκατάστασης στον τερματισμό.
 - Αναμνηστικό δίπλωμα τερματισμού.
 - «Τσάντα του αθλητή» με διάφορα τοπικά προϊόντα των Μεγάρων.

Χιλιομετρικές Ενδείξεις:

1. Επί του οδοστρώματος θα υπάρχει χιλιομετρική αρίθμηση ανά πέντε χιλιόμετρα (5 χλμ) καθώς επίσης και επαρκέστατη σήμανση με γαλάζια βέλη που θα υποδεικνύουν την κατεύθυνση του αγώνα και κόκκινα Χ όπου απαγορεύεται, και γενικά, όπου κρίνεται απαραίτητο για την ασφάλεια των αθλητών.
2. Σε κάποια σημεία της διαδρομής θα υπάρχει σήμανση και με πλαστική κορδέλα έργου εφόσον αυτό κριθεί απαραίτητο (άσπρη – κόκκινη).

Κατηγορίες

1. Ανδρών
2. Γυναικών

Έπαθλα – Διακρίσεις

1. Κύπελλο στους έξι (6) πρώτους άνδρες νικητές.
2. Κύπελλο στις έξι (6) πρώτες γυναίκες νικήτριες.
3. Αναμνηστικό μετάλλιο σε όλους όσοι τερματίζουν.
4. Κύπελλο στον πρώτο νικητή, δημότη Μεγαρέων ανεξαρτήτως σειράς κατάταξης.
5. Κύπελλο στην πρώτη νικήτρια, δημότισσα Μεγαρέων ανεξαρτήτως σειράς κατάταξης.
6. Κύπελλο στον τελευταίο τερματίσαντα δρομέα ανεξαρτήτως φύλου.
7. Κύπελλο στον νεότερο και στη νεότερη δρομέα.

Όριο Συμμετοχών

Ο αριθμός των συμμετοχών δεν μπορεί να ξεπεράσει τις **600**.

Η προθεσμία δηλώσεων συμμετοχής για τους αγώνες λήγει τη **Δευτέρα 12 Ιανουαρίου 2026** και θα τηρηθεί αυστηρά για τον καλύτερο προγραμματισμό του αγώνα.

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να κλείσουν νωρίτερα την ηλεκτρονική φόρμα δήλωσης συμμετοχών σε περίπτωση που συμπληρωθεί το ανώτατο όριο.

**Η Οργανωτική Επιτροπή
του «7ου Βυζαντινού Αγώνα 50 χιλιομέτρων»**