



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μέγαρα, 8 Ιουνίου 2026

Δωρεάν έλεγχος αναπνευστικής λειτουργίας με σπιρομέτρηση

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μεγαρέων, υπό την επίβλεψη του κ. Ελευθερίου Παπαλευθήρη, MD - MSc Πνευμονολόγου - Φυματιολόγου, πρόκειται να πραγματοποιήσει **δωρεάν έλεγχο αναπνευστικής λειτουργίας με σπιρομέτρηση**, το **Σάββατο 13 Ιουνίου 2026 (09:00–12:00)** | Π.Ε.Ο.Α.Κ και Μινώας - (πρώην ΙΚΑ Μεγάρων) - στο Ιατρείο του ΚΕΠ Υγείας, στον 1^ο όροφο.

Η σπιρομέτρηση είναι μια σημαντική και ανώδυνη εξέταση που γίνεται προκειμένου να διαπιστωθεί η καλή λειτουργία των πνευμόνων μας.

Η εξέταση ενδείκνυται εάν:

- Καπνίζετε ένα ή περισσότερα πακέτα τσιγάρα ημερησίως
- Έχετε υπάρξει καπνιστής στο παρελθόν για πολλά έτη
- Έχετε επίμονο βήχα
- Σας κόβεται η ανάσα όταν περπατάτε γρήγορα ή ανεβαίνετε σκάλες
- Έχετε επεισόδια συριγμού («σφυρίγματος») την ώρα που αναπνέετε
- Είστε άνω των 40 ετών
- Πρόκειται να υποβληθείτε σε χειρουργική επέμβαση
- Έχετε διαγνωσθεί ή υποψιάζεστε ότι πάσχετε από άσθμα ή ΧΑΠ (Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια)

☐ ☐ **Η εξέταση αντενδείκνυται σε όσους έχουν συμπτώματα ή ενεργή λοίμωξη του αναπνευστικού.**

Λόγω του περιορισμένου αριθμού εξεταζόμενων, παρακαλούμε **κλείστε έγκαιρα το ραντεβού σας** στο τηλέφωνο του ΚΕΠ Υγείας Μεγάρων **22960 -21012**, Δευτέρα έως Παρασκευή (10:00–14:00). Θα τηρηθεί αυστηρά η σειρά προτεραιότητας!

Ο αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Προαγωγής και Προστασίας και Δημόσιας Υγείας

Σταμάτης Γεωργακής, δήλωσε σχετικά με τη δράση : «Η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία.

Με τη δωρεάν σπιρομέτρηση που διοργανώνει το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας, δίνουμε στους συμπολίτες μας την ευκαιρία να διαγνώσουν έγκαιρα την κατάσταση της αναπνευστικής τους λειτουργίας, χωρίς κόστος και χωρίς ταλαιπωρία. Προσκαλούμε όλους τους δημότες και τις δημότισσες να αξιοποιήσουν αυτή την υπηρεσία, γιατί η υγεία μας είναι επένδυση για το μέλλον μας».

Ενημερωθείτε για τις Δράσεις Πρόληψης του ΚΕΠ Υγείας

 Πλήθος δημοτών μας χρησιμοποιεί ήδη τις υπηρεσίες του ΚΕΠ Υγείας. Για να ενημερώνεστε για τις προληπτικές εξετάσεις που ταιριάζουν στην ηλικία και το φύλο σας, καθώς και για τις δράσεις πρόληψης του Δήμου, κάντε εγγραφή στο Λογισμικό του ΚΕΠ Υγείας μέσα από την ιστοσελίδα www.kepygeias.org και δημιουργήστε το δικό σας προφίλ υγείας.

Για περισσότερες πληροφορίες: ΚΕΠ Υγείας Δήμου Μεγαρέων | Π.Ε.Ο.Α.Κ & Μινώας (πρώην ΙΚΑ Μεγάρων) 22960–21012 kepygeiasmegaron@gmail.com

**#ΚΕΠΥγείας #ΔήμοςΜεγαρέων #Σπιρομέτρηση #ΔωρεάνΈλεγχος #ΠρόληψηΥγείας
#ΑναπνευστικήΛειτουργία #ΠροληπτικέςΕξετάσεις #ΔημόσιαΥγεία #Μέγαρα #ΧΑΠ #Άσθμα
#ΥγείαΓιαΌλους**