



Επικοινωνία και Δημόσιες Σχέσεις
Μέγαρα 9 Φεβρουαρίου 2026
Email: pr.megara@gmail.com

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Μεγάλη συμμετοχή στην ημερίδα του Δήμου Μεγαρέων για τον καρκίνο – Το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών στο πλευρό του ασθενή και του περιβάλλοντός του

Με εξαιρετική επιτυχία και πολύ μεγάλη συμμετοχή πολιτών κάθε ηλικίας πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου, στην κατάμεστη Αίθουσα Συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου στο Δημαρχείο Μεγάρων, η ημερίδα γνώσης με τίτλο «Καρκίνος: Από την πρόληψη στον συντονισμό ζωής», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από τον Δήμο Μεγαρέων σε συνεργασία με το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών – Κάπα3, το οποίο λειτουργεί εδώ και σχεδόν έναν χρόνο στον Δήμο Μεγαρέων, προσφέροντας ουσιαστική καθοδήγηση και στήριξη σε ογκολογικούς ασθενείς και στις οικογένειές τους, με την πολύτιμη υποστήριξη της εταιρείας Megara Resins.

Την έναρξη της ημερίδας πραγματοποίησε ο δήμαρχος Μεγαρέων Παναγιώτης Μαργέτης, ο οποίος, σε ανθρώπινο τόνο, μοιράστηκε την εμπειρία της οικογένειάς του με την ασθένεια.

«Ο καρκίνος έχει χτυπήσει τρεις φορές την οικογένειά μου», ανέφερε ο Δήμαρχος, «και γνωρίζω από προσωπική εμπειρία το αρχικό σοκ της διάγνωσης και τα δύσκολα στάδια που ακολουθούν: της άρνησης, της προσπάθειας να κρατηθεί η νόσος κρυφή, αλλά και των προβλημάτων που δημιουργούνται για τον ασθενή και την οικογένειά του», υπογραμμίζοντας τη σημασία της σωστής ενημέρωσης, της ουσιαστικής υποστήριξης και της ύπαρξης δομών που στέκονται δίπλα στον άνθρωπο τη στιγμή που το έχει περισσότερο ανάγκη. «Ο Δήμος Μεγαρέων, μέσα από στοχευμένες δράσεις, θα συνεχίσει να στηρίζει όσους έχουν επηρεαστεί από τον καρκίνο, άμεσα ή έμμεσα, με επίκεντρο τον άνθρωπο», δήλωσε ο Δήμαρχος.

Ο αντιδήμαρχος Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας Σταμάτης Γεωργακής, ο οποίος συντόνισε την ημερίδα, δήλωσε: «Ο Δήμος Μεγαρέων στέκεται έμπρακτα δίπλα σε κάθε συμπολίτη που δίνει αυτή τη δύσκολη μάχη, μέσα από τη συνεργασία με το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών – Κάπα3 και τη λειτουργία του Συμβουλευτικού Σταθμού, με τη συνδρομή των Αδελφών Φάνη και της εταιρείας Megara Resins, που πίστεψαν και στήριξαν οικονομικά

αυτό το εγχείρημα, ενισχύοντας την ενημέρωση, την κοινωνική υποστήριξη και τη διεκδίκηση δικαιωμάτων με σεβασμό και φροντίδα».

Στην ημερίδα συμμετείχαν και ανέπτυξαν κρίσιμες πτυχές της ολιστικής διαχείρισης του καρκίνου διακεκριμένοι επιστήμονες από τον χώρο της υγείας.

- Ο κ. Γεώργιος Νίντος, Παθολόγος–Ογκολόγος, MD MSc, αναφέρθηκε στην πρόληψη και στην έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου. Καλύπτοντας όλο το εύρος των πτυχών της ασθένειας, εστίασε στις μεθόδους πρόληψης και στις κυριότερες αιτίες καρκινογένεσης.
- Η κ. Κατερίνα Παπακωνσταντίνου, Μαιευτήρας Χειρουργός–Γυναικολόγος, MD MSc PhD, Διευθύντρια Γυναικολογικής Κλινικής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, ανέδειξε ζητήματα που αφορούν στον γυναικολογικό καρκίνο, στη σημασία του εμβολιασμού κατά του ιού HPV για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας και άλλων καρκίνων καθώς και στην αναγκαιότητα της διενέργειας Τεστ Παπανικολάου.
- Η κ. Ανδρέα Πάολα Ρόχας, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Βιολογίας στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, εστίασε στη σχέση διατροφής και πρόληψης, επισημαίνοντας την υπεροχή της μεσογειακής διατροφής με έμφαση στα λαχανικά, τις φυτικές ίνες, το ελαιόλαδο, το ψάρι, την όχι πολύ συχνή κατανάλωση κόκκινου κρέατος και την αναγκαιότητα αποφυγής των επεξεργασμένων τροφίμων. Η άσκηση, επίσης, ανέφερε πως συνεπικουρεί στην πρόληψη κατά του καρκίνου.
- Η κ. Μαρία Λαβδανίτη, Καθηγήτρια και Πρόεδρος του Τμήματος Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου, ανέλυσε τον ρόλο του ογκολογικού νοσηλευτή στην ολιστική φροντίδα.
- Η κ. Πηνελόπη Βλοτινού, Επίκουρη Καθηγήτρια Εργοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, μίλησε για την υποστήριξη της καθημερινότητας των ασθενών και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής μέσω της εργοθεραπείας.
- Η κ. Ιωάννα Σίδερη, Ψυχολόγος MSc, PhD(c), από το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, ανέδειξε τη σημασία της ψυχολογικής υποστήριξης ασθενών και φροντιστών, την αξία της ανθεκτικότητας που χτίζεται μέρα με τη μέρα, και επιτρέπει σε κάποιον «να λυγίζει χωρίς να σπάει» και να συνεχίζει να παλεύει ακόμη κι όταν όλα γύρω κλονίζονται.

- Η κ. Γρηγορία Ζαχαρόγιαννη, Ακτινοθεραπεύτρια - Ογκολόγος, MD MSc PhD, παρουσίασε τις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές από τη διάγνωση έως την ίαση. Αναφέρθηκε και στη σημασία της άθλησης, ενδιάμεσης έντασης, όχι μόνο ως μέσο πρόληψης της καρκινογένεσης αλλά και κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

Τέλος, κλείνοντας την εκδήλωση η κ. Ευαγγελή Μπίστα συνιδρύτρια του Καπα3 και υπεύθυνη για τις στρατηγικές συνεργασίες του Οργανισμού, τόνισε πόσο σημαντική είναι η καθιέρωση ενός κεντρικού συντονιστή φροντίδας μέσα στο σύστημα υγείας και κοινωνικής πρόνοιας όπως το μοντέλο που υλοποιείται με τη συνεργασία του Δήμου καθώς και την αξία της διεπιστημονικής συνεργασίας.

Την ημερίδα τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, Αντιδήμαρχοι, εκπρόσωποι της δημοτικής αρχής και της Περιφέρειας, καθώς και το Δ.Σ. του Παραρτήματος Μεγάρων της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, το οποίο ιδρύθηκε το 1992 με πρωτεργάτες τον αείμνηστο Στέλιο Γκίνη και τη σύζυγό του, κ. Λένα Γκίνη.

Ο πρόεδρος του Παραρτήματος Δρ Παναγιώτης Χατζόπουλος, αναφέρθηκε στις – επί 34 ετών – δράσεις του Παραρτήματος Μεγάρων για τη διάχυση της γνώσης και τη διενέργεια προληπτικών εξετάσεων, σε εποχές που η λέξη «καρκίνος» δύσκολα προφερόταν. Και συνεχάρη την Δημοτική Αρχή για το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, ο Δήμος Μεγαρέων, αναγνωρίζοντας την σπουδαία υποστήριξη και τη χορηγία της εταιρείας Megara Resins, των Αδερφών Φάνη, που είναι καθοριστική για τη λειτουργία του Κέντρου Καθοδήγησης Καρκινοπαθών, της απένειμε τιμητική πλακέτα την οποία και παρέλαβε ο οικονομικός διευθυντής της εταιρείας κ. Ιωάννης Σακκέτος.

Η θερμή ανταπόκριση του κοινού, που είχε κατακλύσει ακόμη και τον εξωτερικό χώρο της αίθουσας, το ειλικρινές ενδιαφέρον και ο ουσιαστικός διάλογος που αναπτύχθηκε επιβεβαίωσαν την ανάγκη για τη συνέχιση αντίστοιχων δράσεων ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και στήριξης.

Αξίζει να σημειωθεί το γεγονός ότι κατά τον χρόνο λειτουργίας του Κέντρου ο αριθμός των ωφελούμενων έχει ξεπεράσει τους 100. Ο Δήμος Μεγαρέων και το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών – Κάπα3 θα συνεχίσουν με την ίδια ένταση να λαμβάνουν πρωτοβουλίες και να πραγματοποιούν δράσεις που ενδυναμώνουν την τοπική κοινωνία και στέλνουν το ξεκάθαρο μήνυμα ότι κανείς δεν είναι μόνος απέναντι στον καρκίνο.