Αθήνα, 16 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Από τα Μέγαρα ξεκινά η πρωτοβουλία της 4Ε και του Διεθνούς Συμβουλίου Ελαιοκομίας (ΔΣΕ/IOC) για τα οφέλη του ελαιολάδου και της επιτραπέζιας ελιάς στην υγεία

Την Κυριακή 22 Νοεμβρίου 2026, στις 17:30, στην Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου του Δημαρχείου Μεγαρέων, πραγματοποιείται η πρώτη ανοιχτή ενημερωτική εκδήλωση του προγράμματος «Olive Knowledge Initiative 2026», με ελεύθερη είσοδο για το κοινό.

Η Επιστημονική Εταιρεία Εγκυκλοπαιδιστών Ελαιοκομίας (4Ε), με τη συγχρηματοδότηση του Διεθνούς Συμβουλίου Ελαιοκομίας (International Olive Council – IOC), ξεκινά από τα Μέγαρα μια σειρά ενημερωτικών εκδηλώσεων αφιερωμένων στα οφέλη για την υγεία από την κατανάλωση ελαιολάδου και επιτραπέζιας ελιάς.

Η πρωτοβουλία εντάσσεται στο πρόγραμμα **«Olive Knowledge Initiative 2026 – Health benefits awareness for olive oil and table olives»**, το οποίο εγκρίθηκε από τον IOC και έχει ως βασικό στόχο να μεταφέρει την τεκμηριωμένη επιστημονική γνώση στην καθημερινή ζωή των καταναλωτών.

Γιατί το ελαιόλαδο και οι επιτραπέζιες ελιές δεν αποτελούν μόνο δύο εμβληματικά προϊόντα της ελληνικής γης και της μεσογειακής διατροφής. Είναι τρόφιμα με σημαντική διατροφική αξία, των οποίων τα συστατικά και οι ιδιότητες αποτελούν αντικείμενο εκτεταμένης επιστημονικής έρευνας.

Τι θα μάθουν οι συμμετέχοντες

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τις ευεργετικές ιδιότητες και τα βιοδραστικά συστατικά τους, να κατανοήσουν καλύτερα τα χαρακτηριστικά της ποιότητας και να λάβουν πρακτικές συμβουλές για την επιλογή, τη σωστή αποθήκευση και τη χρήση τους στη μαγειρική. Ιδιαίτερη αναφορά θα γίνει επίσης στις σύγχρονες καλλιεργητικές πρακτικές της ελιάς.

Επιπλέον, έμφαση θα δοθεί στην αναγνώριση των οργανοληπτικών χαρακτηριστικών του εξαιρετικού παρθένου ελαιολάδου, όπως το φρουτώδες, το πικρό και το πικάντικο, καθώς και στη γνωριμία με τα διαφορετικά χαρακτηριστικά των επιτραπέζιων ελιών.

Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει επιστημονικές εισηγήσεις, συζήτηση με το κοινό και γευσιγνωσία, ώστε οι συμμετέχοντες να συνδυάσουν τη θεωρητική γνώση με την πρακτική εμπειρία.

Παράλληλα, θα διανεμηθεί δωρεάν ενημερωτικό φυλλάδιο.

Πληροφορίες εκδήλωσης

Ημερομηνία: Κυριακή 22 Νοεμβρίου 2026
Ώρα έναρξης: 17:30
Τόπος: Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου, Δημαρχείο Μεγαρέων
Θέμα: «Ελαιόλαδο & Επιτραπέζιες Ελιές: Οφέλη για την Υγεία»
Είσοδος: Ελεύθερη

Λίγα λόγια για την 4Ε

Η Επιστημονική Εταιρεία Εγκυκλοπαιδιστών Ελαιοκομίας (4Ε) είναι αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία, που ιδρύθηκε το 2018 από τους συγγραφείς της «Εγκυκλοπαίδειας της Ελαιοκομίας: Ελαιόλαδο» (2017). Αριθμεί 81 μέλη, μεταξύ των οποίων γεωπόνους, χημικούς, διατροφολόγους, γιατρούς, οικονομολόγους, πανεπιστημιακούς και επαγγελματίες του ελαιοκομικού τομέα.

Αποστολή της είναι η προώθηση της ελαιοκομίας και η διάδοση της επιστημονικής γνώσης σε παραγωγούς, επαγγελματίες και καταναλωτές.

Με την υποστήριξη του ΣΕΒΙΤΕΛ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΩΝ ΤΥΠΟΠΟΙΗΣΕΩΣ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ

Το πρόγραμμα «Olive Knowledge Initiative 2026» συγχρηματοδοτείται από το Διεθνές Συμβούλιο Ελαιοκομίας (International Olive Council). Την αποκλειστική ευθύνη για το περιεχόμενο φέρει η 4Ε. Η Εκτελεστική Γραμματεία του IOC δεν ευθύνεται για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.