



Επικοινωνία και Δημόσιες Σχέσεις
Μέγαρα 30 Ιανουαρίου 2026
Email: pr.megara@gmail.com

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: «Καρκίνος: Από την πρόληψη στον συντονισμό ζωής» – Ημερίδα από τον Δήμο Μεγαρέων και το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών Κ3.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου (4 Φεβρουαρίου), ο Δήμος Μεγαρέων και το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών – Κάπα3 διοργανώνουν την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου 2026, στις 18:00, στην Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου του Δημαρχείου Μεγάρων, την εκδήλωση – ημερίδα με θέμα **«Καρκίνος: Από την Πρόληψη στον Συντονισμό Ζωής»**.

Η ημερίδα φιλοδοξεί να ανοίξει έναν ουσιαστικό διάλογο και να αναδείξει το γεγονός ότι η αντιμετώπιση του καρκίνου δεν περιορίζεται μόνο στη θεραπεία, αλλά απαιτεί **ολιστική φροντίδα, σωστή καθοδήγηση και συντονισμό υπηρεσιών**, με επίκεντρο τον άνθρωπο, την οικογένεια και το κοινωνικό του περιβάλλον.

Στόχος της δράσης είναι να αναδείξει το ρόλο του **Πλοηγού Υγείας** στη διαχείριση του καρκίνου και να τονίσει τη μεγάλη σημασία της διεπιστημονικότητας στην ογκολογική φροντίδα, συνδυάζοντας την εμπειρογνωμοσύνη ιατρών, νοσηλευτών, ψυχολόγων, εργοθεραπευτών αλλά και των οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών, όπως το Κάπα3, που υποστηρίζουν ασθενείς και φροντιστές.

Στην ημερίδα συμμετέχουν οι:

- **Γεώργιος Νίντος**, Παθολόγος-Ογκολόγος, MD MSc – Τρόποι πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης καρκίνου
- **Κατερίνα Παπακωνσταντίνου**, Μαιευτήρας Χειρουργός-Γυναικολόγος, MD MSc PhD – Πρόληψη και γυναικολογικός καρκίνος
- **Ρόχας Ανδρέα Πάολα**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Βιολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου – Διατροφή και πρόληψη
- **Μαρία Λαβδανίτη**, Καθηγήτρια, Πρόεδρος Τμήματος Νοσηλευτικής Διεθνούς Πανεπιστημίου – Ρόλος ογκολογικού νοσηλευτή στην ολιστική διαχείριση
- **Πηνελόπη Βλοτινού**, Καθηγήτρια Εργοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής – Εργοθεραπεία και καθημερινότητα ασθενών

- **Ιωάννα Σιδέρη**, Ψυχολόγος MSc, PhD(c), Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου – Ψυχολογική υποστήριξη ασθενών και φροντιστών
- **Γρηγορία Ζαχαρόγιαννη**, Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος, MD MSc PhD, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής – Θεραπευτικές επιλογές από διάγνωση έως ίαση

Η διοργάνωση εντάσσεται στο πλαίσιο της συνεχούς παρουσίας του Κάπα3 στα Μέγαρα και της **εποικοδομητικής συνεργασίας** με τον Δήμο, όπως πιστοποιείται και από τη λειτουργία του Νέου Συμβουλευτικού Σταθμού Καθοδήγησης Καρκινοπαθών.

Αποτελεί μία ακόμη αφορμή να αναδειχθούν οι προσπάθειες που γίνονται στην κοινότητα για την υποστήριξη των ογκολογικών ασθενών και των οικογενειών τους, ενισχύοντας την ενημέρωση, την πρόληψη και την ουσιαστική καθοδήγηση και στήριξη.

Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι ανοιχτή σε επαγγελματίες υγείας, ασθενείς, συγγενείς και κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη.

Είναι μεγάλη μας τιμή να υποδεχτούμε όλους όσοι ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για τη φροντίδα και την ολιστική διαχείριση του καρκίνου και να συμμετάσχουν σε έναν **διάλογο γνώσης και αλληλεγγύης**. Γιατί με αυτόν τον τρόπο εκφράζουμε έμπρακτα την πρόθεσή μας να συνεχίσουμε να χτίζουμε μαζί μια κοινωνία ενωμένη και υποστηρικτική για όλους.