



ΔΗΜΟΣ ΜΕΓΑΡΕΩΝ



24-02-2026 Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ ΘΕΜΑ: ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΓΑΡΕΩΝ

Ο ΔΗΜΟΣ ΜΕΓΑΡΕΩΝ, ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΜΕ ΓΝΩΜΟΝΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ. ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΥΤΟ, ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΔΥΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΟΙ ΟΠΟΙΕΣ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΤΟΥ ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ (Π.Ε.Ο.Α.Κ. & ΜΙΝΩΑΣ, 1ΟΣ ΟΡΟΦΟΣ)

Αναλυτικό Πρόγραμμα Δράσεων:

1.Υπέρηχος Θυρεοειδούς

Η εξέταση θα γίνει τη **Τρίτη 03 Μαρτίου 2026** από τις **09:00** έως τις **14:00**, υπό την επίβλεψη της ιατρού **κας Ιφιγένειας Παπαποστόλη-Σκλαβούνου, Ενδοκρινολόγος- Διαβητολόγος ,Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Χόμπουργκ Γερμανίας**

Σκοπός της δράσης είναι η έγκαιρη ανίχνευση όζων του θυρεοειδούς, θυρεοειδίτιδας ή βρογχοκήλης. Οι διαταραχές στη δομή και τη λειτουργία του θυρεοειδούς αδένα μπορεί να είναι ασυμπτωματικές και συχνά δεν αρκεί μια εξέταση αίματος για να ανιχνευτούν. Σημαντικό εργαλείο για τη διάγνωση των παθήσεων του θυρεοειδούς αποτελεί το υπερηχογράφημα.

2. Γυναικολογικός Έλεγχος (Τεστ Παπ, Ενδοκολπικός Υπέρηχος&Ψηλάφηση μαστών)

Η εξέταση θα γίνει τη **Πέμπτη 05 Μαρτίου 2026** από τις **09:00** έως τις **14:00**, υπό την επίβλεψη του ιατρού **κ. Παναγιώτη Σκλαβούνου, Μαιευτήρας-Χειρ. Γυναικολόγος, εξειδικευμένος Γυναικολόγος Ογκολόγος, Δ/ντης Γυναικολογικής κλινικής Νοσοκομείου Υγεία/ Μητέρα. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Saarland Γερμανίας**

Η σημασία του Τεστ ΠΑΠ

Το Τεστ ΠΑΠ είναι μία εξαιρετικά σημαντική εξέταση αφενός γιατί μπορεί να προλάβει τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, αφετέρου γιατί μαζί με την κολποσκόπηση μπορούν να εντοπίσουν προ-καρκινικές αλλοιώσεις, οι οποίες μπορούν να θεραπευτούν πριν εξελιχθούν σε νόσο.

Το τεστ ΠΑΠ συνιστάται κυρίως σε:

- Σε σεξουαλικά ενεργές γυναίκες από **21-65** ετών, (συμπεριλαμβανομένων γυναικών που έχουν υποστεί υστερεκτομή)
- Δεν βρίσκονται σε εγκυμοσύνη
- Έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον ένα έτος από προηγούμενο έλεγχο (τεστ ΠΑΠ).

Προετοιμασία για τεστ ΠΑΠ:

- Για να πραγματοποιηθεί σωστά το τεστ ΠΑΠ είναι απαραίτητο να γίνει μετά το τέλος της εμμήνου ρήσης,
- Ιδανικά με αποχή για δύο ημέρες από σεξουαλική επαφή,
- Να μην γίνει πριν χρήση ενδοκολπικών υπόθετων ή αλοιφών, κύπελων περιόδου, ταμπόν και κολπικών πλύσεων.

Πληροφορίες για τα Ραντεβού:

Οι εξετάσεις παρέχονται **δωρεάν** και η προσέλευση γίνεται **αποκλειστικά κατόπιν ραντεβού**.

Οι ενδιαφερόμενοι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν για τον προγραμματισμό των ραντεβού τους στο τηλέφωνο: **22960 21012**

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας:

- Τρίτη, Τετάρτη και Παρασκευή
- Από τις 08:00 π.μ. έως τις 14:00 μ.μ.

Η πρόληψη σώζει ζωές. Σας περιμένουμε για να φροντίσουμε μαζί το πολυτιμότερο αγαθό, την υγεία σας.