



Επικοινωνία και Δημόσιες Σχέσεις
Μέγαρα 20 Φεβρουαρίου 2026
Email: pr.megara@gmail.com

**24-02-2026 ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΘΕΜΑ: ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ
ΓΛΕΝΤΙ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΓΑΡΕΩΝ – ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΔΥΟ ΝΕΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΑΤΟΜΩΝ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.**

Σε ιδιαίτερα θερμό και εγκάρδιο κλίμα, με άφθονο κέφι και χαρά, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η εκδήλωση κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας των ΚΑΠΗ Μεγάρων, Νέας Περάμου, Αγίου Παντελεήμονα και Κινέτας, σε συνδυασμό με ένα ξεχωριστό αποκριάτικο γλέντι, την Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου 2025, στο κέντρο δεξιώσεων «Μαϊστράλι» στα Μέγαρα.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε περισσότερα από 220 μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου, τα οποία ανταποκρίθηκαν με ενθουσιασμό, γεμίζοντας την αίθουσα με χαμόγελα, ζωντάνια, μουσική και χορό. Το κέφι παρέμεινε αμείωτο καθ' όλη τη διάρκεια της γιορτής, επιβεβαιώνοντας ότι η διάθεση για συμμετοχή και χαρά δε γνωρίζει ηλικία.

Το «παρών» έδωσαν ο δήμαρχος Μεγαρέων Παναγιώτης Μαργέτης, ο αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού και Τρίτης Ηλικίας Κώστας Μαργέτης, καθώς και ο πατέρας Κύριλλος, εφημέριος του Ιερού Ναού Αγίου Χαραλάμπους στην Κινέτα, ο οποίος ευλόγησε τη βασιλόπιτα.

Ιδιαίτερη μνεία αξίζει στο προσωπικό των ΚΑΠΗ, το οποίο με επαγγελματισμό, φροντίδα και αφοσίωση στήριξε την επιτυχημένη διοργάνωση, επιβεβαιώνοντας το ουσιαστικό και καθημερινό έργο που επιτελεί δίπλα στα μέλη της Τρίτης Ηλικίας.

Στον χαιρετισμό του ο Δήμαρχος ευχήθηκε σε όλους υγεία, αγάπη και αισιοδοξία για το νέο έτος, τονίζοντας ότι η Δημοτική Αρχή στηρίζει πρωτοβουλίες που προάγουν την ενεργό γήρανση και βελτιώνουν την καθημερινότητα των ανθρώπων της Τρίτης Ηλικίας. Παράλληλα, ανακοίνωσε την έναρξη δύο νέων προγραμμάτων για τα μέλη των ΚΑΠΗ:

- Συμμετοχή στο πρόγραμμα **«ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ – Γυμναστήρια μνήμης»**, ένα καινοτόμο πρόγραμμα της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών για άτομα 60+ που περιλαμβάνει δραστηριότητες ενίσχυσης μνήμης, πρόληψης νοητικής έκπτωσης και εξοικείωσης με σύγχρονες τεχνολογίες, προάγοντας την κοινωνική ένταξη και τη συνολική ποιότητα ζωής.

- Δημιουργία **Κόμβου Ψηφιακής Ενδυνάμωσης Ηλικιωμένων**, πρόγραμμα που στοχεύει στην ψηφιακή ενδυνάμωση πολιτών 65+, ενισχύει την αυτονομία τους και καταπολεμά τον ψηφιακό αποκλεισμό, παρέχοντας δωρεάν εκπαίδευση στη χρήση βασικών ψηφιακών εργαλείων και υπηρεσιών.

Όπως ανέφερε ο Δήμαρχος, εγκρίθηκε από το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας η πρόταση του Δήμου Μεγαρέων για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Ψηφιακή Εκπαίδευση και Ενδυνάμωση Ηλικιωμένων και ΑμεΑ», με στόχο την ενίσχυση της ψηφιακής αυτονομίας και την ενεργό συμμετοχή των ανθρώπων της Τρίτης Ηλικίας στην καθημερινή ζωή.

Από την πλευρά του, ο Αντιδήμαρχος υπογράμμισε ότι τα ΚΑΠΗ αποτελούν ζωντανούς πυρήνες κοινωνικότητας, δημιουργικότητας και πολιτισμού, ενισχύοντας τη σύνδεση των ανθρώπων της Τρίτης Ηλικίας με την τοπική κοινωνία.

Με οδηγό τη συμμετοχή και τον σεβασμό προς τους ανθρώπους της Τρίτης Ηλικίας, ο Δήμος Μεγαρέων επενδύει και πραγματοποιεί δράσεις που ενισχύουν τα ΚΑΠΗ, προάγουν την ενεργό γήρανση και αναδεικνύουν τη σημασία της προσφοράς, της δημιουργικότητας και της ουσιαστικής κοινωνικής συμμετοχής.

«Τα ΚΑΠΗ του Δήμου Μεγαρέων είναι ενεργοί χώροι ζωντάνιας, φιλίας και αλληλεγγύης. Ο Δήμος βρίσκεται πάντα στο πλευρό των ανθρώπων της Τρίτης Ηλικίας, προσφέροντάς τους ευκαιρίες για νέες δεξιότητες, κοινωνικοποίηση και προσωπική ανάπτυξη σε κάθε ηλικία», επεσήμανε ο δήμαρχος Παναγιώτης Μαργέτης.

Στο ίδιο πνεύμα και η δήλωση του αντιδημάρχου Παιδείας, Πολιτισμού και Τρίτης Ηλικίας Κώστα Μαργέτη: «Το προσωπικό των ΚΑΠΗ εργάζεται καθημερινά με αφοσίωση για τη βελτίωση της καθημερινότητας των μελών τους. Ο Δήμος στέκεται στο πλευρό τους, διατηρώντας τα ΚΑΠΗ ζωντανούς πυρήνες πολιτισμού, δημιουργικότητας και κοινωνικής συμμετοχής».