



Ν.Π.Δ.Δ.
Κοινωνικής Αλληλεγγύης & Αθλητισμού

"ΗΡΟΔΩΡΟΣ"

του Δήμου Μεγαρέων



ΔΗΜΟΣ ΜΕΓΑΡΕΩΝ



Ν.Π.Δ.Δ. ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ & ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 17^{ΟΥ} ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ «ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΠΑΥΣΑΝΙΑ»

Το Ν.Π.Δ.Δ. Κοινωνικής Αλληλεγγύης & Αθλητισμού του Δήμου Μεγαρέων «Ηρόδωρος» και το Ν.Π.Δ.Δ. Πολιτισμού, Άθλησης, Κοινωνικής Πολιτικής & Προσχολικής Αγωγής του Δήμου Ελευσίνας (Π.Α.Κ.Π.Π.Α.)

σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Πειραιά & Νοτιοδυτικής Αττικής, τον Αθλητικό Όμιλο Μεγάρων και τον Σύλλογο Απόλλων Δυτικής Αττικής προκηρύσσουν

τον 17^Ο Ημιμαραθώνιο δρόμο "Στα Χνάρια του Πausανία"
με εκκίνηση στην είσοδο της πόλεως της Ελευσίνας και τερματισμό στο Στάδιο «Μεγαρέων Ολυμπιονικών» του Δήμου Μεγαρέων.

Ο Ημιμαραθώνιος "Στα Χνάρια του Πausανία" θα ενταχθεί για πρώτη φορά στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, μια νέα πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης σε όλη την Ευρώπη σε συνεργασία με την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. «**BE ACTIVE**» *European Week of Sport*

Ημερομηνία διεξαγωγής

Κυριακή 1 Οκτωβρίου 2017, ώρα 09:00

1. Ταυτόχρονα θα γίνει σκυταλοδρομία 2Χ10.500μ. ώρα 09:00.
2. Δικαίωμα συμμετοχής στον Ημιμαραθώνιο έχουν όσοι συμπληρώσουν το 18ο έτος της ηλικίας τους.
3. Εντός Σταδίου Μεγαρέων Ολυμπιονικών στις 9:30 θα διεξαχθούν αγώνες δρόμου 1.000μ και 2.000μ για αγόρια και κορίτσια Δημοτικών σχολείων και Γυμνασίων αντίστοιχα.

Σκοπός της διοργάνωσης

Σκοπός του Ημιμαραθωνίου "Στα Χνάρια του Πausανία" είναι κάθε δρομέας να βιώσει την υπερβατική εμπειρία της διαδρομής του αρχαίου δρομέα ώστε ξεκινώντας από την ιερή πόλη της Ελευσίνας να τερματίσει στην ιστορική πόλη των Μεγάρων και να γνωρίσει την πλούσια φυσική ομορφιά του τόπου μας.

Κοινωνικό Πρόγραμμα - "Τρέχουμε για καλό σκοπό"

Για δεύτερη χρονιά θα εφαρμόσουμε το πρόγραμμα συλλογής - ανακύκλωσης χρησιμοποιημένων αθλητικών παπουτσιών σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του Ν.Π.Δ.Δ. "ΗΡΟΔΩΡΟΣ" με το σύνθημα

"ΑΣΤΑ ΝΑ ΤΡΕΞΟΥΝ ΞΑΝΑ"

Όλοι οι δρομείς έχουν ένα δεύτερο ζευγάρι αθλητικά παπούτσια που δεν χρησιμοποιούν. Αντί να καταλήξουν στα σκουπίδια, θα έχουν πλέον την δυνατότητα να τα παραδώσουν (με την προϋπόθεση να είναι προς χρήση) σε ειδικούς κάδους που θα βρίσκονται στην **ΕΚΚΙΝΗΣΗ** αλλά και στον **ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ**.

Στη συνέχεια, αφού αξιολογηθεί η κατάστασή τους, προωθούνται σε ομάδες συνανθρώπων μας που τα έχουν ανάγκη, όχι μόνο για να τρέξουν και να αθληθούν αλλά και να τα χρησιμοποιήσουν στην καθημερινότητά τους.



European Week of Sport



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ και ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Οργανωτικές - Τεχνικές πληροφορίες

1. Η διαδρομή του Ημιμαραθωνίου Δρόμου είναι 21.097μ.και είναι χαμηλής δυσκολίας. Τα κύρια χαρακτηριστικά του είναι οι μικρές διακυμάνσεις σε υψόμετρο και η μεγάλη ευθεία του δρόμου που τον καθιστούν ιδανικό για αθλητές όλων των επιπέδων.
2. Η διαδρομή της σκυταλοδρομίας είναι 2Χ10.500μ.
3. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που προβλέπουν σταθμούς αναψυκτικών, νερού ανά 5χλμ. και ιατρική μέριμνα.
4. Η διαδρομή έχει επίσημα καταμετρηθεί με όργανο εγκεκριμένο από την AIMS (Jones counter device).
5. Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
6. Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τους Τεχνικούς υπευθύνους των αγώνων και τον Αλυτάρχη των αγώνων.
7. Η χρονομέτρηση των αγώνων θα γίνει ηλεκτρονικά με RFID chip (Dag Timing System).
8. Τα νούμερα θα παραληφθούν την ημέρα του αγώνα από την αφετηρία στην Ελευσίνα.
9. Διάρκεια αγώνα για την αναγνώριση του χρόνου 2 ώρες και 30 λεπτά. Μετά το πέρας των χρονικών ορίων οι αθλητές θα συνεχίσουν να αγωνίζονται με δική τους ευθύνη.
10. Για την ασφαλή διεξαγωγή των αγώνων θα μεριμνήσουν τα τμήματα Τροχαίας Ελευσίνας & Μεγάρων.
11. Για την άρτια διεξαγωγή του αγώνα θα χρησιμοποιηθούν περισσότεροι από 100 εθελοντές, τόσο στους σταθμούς τροφοδοσίας όσο και στην εκκίνηση/τερματισμό.
12. Η συμμετοχή είναι **Δωρεάν**.

Σταθμοί Ανεφοδιασμού

Θα υπάρχουν 5 σταθμοί ελέγχου/ανεφοδιασμού ως εξής:

5 χλμ, 8 χλμ, 10,5 χλμ, 14 χλμ, 17 χλμ.

Μπανάνες θα δοθούν στον τερματισμό – (1) σε κάθε αθλητή.

Μεταφορά δρομέων

Πούλμαν για την μεταφορά των αθλητών θα ξεκινήσουν την Κυριακή 1/10/2017 στις 06:45 από την πλατεία Καραϊσκάκη στην Αθήνα και ένα την ίδια ώρα από την πλατεία Καραϊσκάκη του Πειραιά. Πούλμαν επίσης θα αναχωρήσουν από το Δημοτικό Στάδιο «Μεγαρέων Ολυμπιονικών» το πρώτο στις 07:00 και το δεύτερο στις 07:30.

Για την επιστροφή των αθλητών θα αναχωρήσουν από το Δημοτικό Στάδιο «Μεγαρέων Ολυμπιονικών» 2 πούλμαν προς Ελευσίνα, το πρώτο στις 12:30 και το δεύτερο στις 13:00.

Ρούχα Αθλητών

Ρούχα, φόρμες κλπ. θα τοποθετηθούν σε ειδικό χώρο στην εκκίνηση προς φύλαξη από όπου θα παραληφθούν μετά από τον τερματισμό στο Δημοτικό Στάδιο «Μεγαρέων Ολυμπιονικών».

Ιατρικό έλεγχος

Κάθε δρομέας οφείλει να υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις πριν από τον αγώνα αναλαμβάνοντας ο ίδιος την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής του.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ό,τι πιθανόν συμβεί σε οποιονδήποτε από τους συμμετέχοντες αθλητές, κατά τη διάρκεια των αγώνων, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Για τους συμμετέχοντες στα αγωνίσματα των 1.000μ και 2.000μ (Δημοτικών και Γυμνασίων) τα οποία διεξάγονται εντός σταδίου χρειάζεται υπογραφή κηδεμόνα.



Κατηγορίες

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ «ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΠΑΥΣΑΝΙΑ»	
• Ανδρών Α: 18-29 ετών	• Γυναικών Α: 18-29 ετών
• Ανδρών Β: 30-39 ετών	• Γυναικών Β: 30-39 ετών
• Ανδρών Γ: 40-49 ετών	• Γυναικών Γ: 40-49 ετών
• Ανδρών Δ: 50-59 ετών	• Γυναικών Δ: 50 ετών & άνω
• Ανδρών Ε: 60 ετών και άνω	

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 2Χ10.500	
Ανδρών	Γυναικών
Μικτή	

Στην σκυταλοδρομία η ομάδα αποτελείται από άτομα ίδιου ή διαφορετικού φύλλου. Για να ισχύσει κάθε κατηγορία πρέπει να υπάρχει συμμετοχή τουλάχιστον 4 αθλητών (δεν ισχύει στην κατηγορία ατόμων με αναπηρία).

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 1.000μ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ		ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 2.000μ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	
Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια

Έπαθλα αγώνων

Μετάλλια και αναμνηστικό T-shirt για όλους τους συμμετέχοντες. Στους τρεις πρώτους νικητές δημότες Μεγαρέων ανδρών – γυναικών ανεξαρτήτως σειράς κατάταξης και κατηγορίας θα δοθούν αντίστοιχα έπαθλα.

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ «ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΠΑΥΣΑΝΙΑ»			
Κατηγορία Ανδρών Γενική Κατάταξη	Κατηγορία Γυναικών Γενική Κατάταξη	ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 2 X 10.500 μ.	Τρεις πρώτοι τερματίσαντες δημότες Μεγαρέων ανεξαρτήτως σειράς κατάταξης και κατηγορίας
1^{ος} δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	1^η δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	Δρομείς 1^{ης} ομάδας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	1^{ος} δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα
2^{ος} δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	2^η δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	Δρομείς 2^{ης} ομάδας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	2^{ος} δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα
3^{ος} δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	3^η δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	Δρομείς 3^{ης} ομάδας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	3^{ος} δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα



Ο Ημιμαραθώνιος "Στα Χνάρια του Πausανία" είναι ένας αγώνας ανοικτός στα άτομα με ειδικές ανάγκες. Υπάρχουν θεσμοθετημένα ειδικά βραβεία για τους κωφούς, τυφλούς και τους δρομείς σε αναπηρικές καρέκλες.

Κατηγορία ΑΜΕΑ

1ος δρομέας
Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα

2ος δρομέας - 3ος δρομέας
Μετάλλιο, δίπλωμα

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 1.000μ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ		ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 2.000μ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	
Κατηγορία Αγοριών Γενική Κατάταξη	Κατηγορία Κοριτσιών Γενική Κατάταξη	Κατηγορία Αγοριών Γενική Κατάταξη	Κατηγορία Κοριτσιών Γενική Κατάταξη
1ος δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	1η δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	1ος δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	1ος δρομέας Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα
2ος δρομέας Μετάλλιο, δίπλωμα	2η δρομέας Μετάλλιο, δίπλωμα	2ος δρομέας Μετάλλιο, δίπλωμα	2η δρομέας Μετάλλιο, δίπλωμα
3ος δρομέας Μετάλλιο, δίπλωμα	3η δρομέας Μετάλλιο, δίπλωμα	3ος δρομέας Μετάλλιο, δίπλωμα	3η δρομέας Μετάλλιο, δίπλωμα

Δηλώσεις συμμετοχής

(Δήλωση συμμετοχής υπάρχει στις ιστοσελίδες www.irodoros.gr, www.pakppa.gr και www.dkneasperamou.blogspot.com)

Οι δηλώσεις συμμετοχής στον Ημιμαραθώνιο Δρόμο, στη σκυταλοδρομία και τους δρόμους των 1.000μ. (Δημοτικά) και 2.000μ. (Γυμνάσια) θα γίνουν:

- Μέσω διαδικτύου Facebook Sta xnarια του Pafsania.
- (<https://www.facebook.com/pages/Sta-Xnarια-tou-Pafsania/281750462028898>)
- Με email στην διεύθυνση halfmarathon.pafsanias@gmail.com
- Με Fax στα 22960 32719 και 22960 25666.
- Στο Π.Α.Κ.Π.Α. του Δήμου Ελευσίνος στα τηλέφωνα 2105565613, 2105565614.

Για περισσότερες πληροφορίες: κ. Ιερόθεος Κυριακίδης στο τηλέφωνο 22960 32719.

Email: halfmarathon.pafsanias@gmail.com

Όριο Συμμετοχών

Ο αριθμός των συμμετοχών δεν μπορεί να ξεπεράσει τις 700.

Η προθεσμία δηλώσεων συμμετοχής για τους αγώνες λήγει την Τετάρτη 27 Σεπτεμβρίου 2017 (και θα τηρηθεί αυστηρά για τον καλύτερο προγραμματισμό των αγώνων).

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να κλείσουν νωρίτερα την ηλεκτρονική φόρμα δήλωσης συμμετοχών σε περίπτωση που συμπληρωθεί το ανώτατο όριο.

Η Οργανωτική Επιτροπή
του 17ου Ημιμαραθώνιου δρόμου «Στα Χνάρια του Πausανία»