



Ο Δήμος Μεγαρέων στο πλαίσιο εφαρμογής προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής και με αφορμή την 12<sup>η</sup> Νοεμβρίου -Παγκόσμια Ημέρα κατά της Πνευμονίας, μέσα από την Δομή των ΚΕΠ Υγείας του διοργάνωσε το **Σάββατο 04/11/2023 δωρεάν εξέταση «Σπιρομέτρησης»** με σκοπό την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση της καλής λειτουργίας του Πνεύμονα.

**Η εξέταση αυτή ενδείκνυται κυρίως για όσους:**

- Καπνίζουν 1 ή & περισσότερα πακέτα τσιγάρα ημερησίως ή έχουν υπάρξει καπνιστές στο παρελθόν για πολλά έτη
- Έχουν επίμονο βήχα
- Κόβεται η ανάσα όταν περπατάνε γρήγορα
- Είναι άνω των 40 ετών
- Πρόκειται να υποβληθούν σε χειρουργική επέμβαση
- Έχουν επεισόδια συριγμού («σφυρίγματα») την ώρα που αναπνέουν)

**Οι εξετάσεις πραγματοποιήθηκαν στην αίθουσα δημοτικού συμβουλίου του Δήμου Μεγαρέων σε συνεργασία με τον ιατρό κο Ελ.Παπαλευθήρη, MD- MSc Πνευμονολόγο -Φυματιολόγο.**

**Εξετάστηκαν συνολικά 33 Πολίτες .**

**Ο Αντιδήμαρχος Προαγωγής και Προστασία Δημόσιας Υγείας κος Κων/νος Καράμπελας** δήλωσε: «Ως πρωτεύων στόχος του ΚΕΠ Υγείας είναι η προαγωγή της υγείας και η ευαισθητοποίηση των συμπολιτών μας σε θέματα πρόληψης της υγείας τους. Για το λόγο αυτό διοργανώθηκε σήμερα προληπτικός έλεγχος «Σπιρομέτρησης» σε συμπολίτες μας για την καλή λειτουργία του Πνεύμονα. Όλοι μας, για το καλό το δικό μας αλλά και των οικογενειών μας, οφείλουμε να προστατεύουμε την υγεία μας.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον **ιατρό κο Ελ. Παπαλευθήρη, MD- MSc Πνευμονολόγο -Φυματιολόγο** που ανταποκρίθηκε για άλλη μια φορά, άμεσα, στο κάλεσμα του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας, εξετάζοντας δωρεάν τους δημότες μας».

Πλήθος Δημοτών χρησιμοποιεί σήμερα τις υπηρεσίες του λογισμικού των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ. Για να ενημερώνεστε και εσείς για τις προληπτικές εξετάσεις που ταιριάζουν στην ηλικία και το φύλο σας και για την επανεξέτασή τους, καθώς και για τις Δράσεις του Δήμου σχετικά με την Πρόληψη της Υγείας **κάντε εγγραφή στο Λογισμικό των ΚΕΠ Υγείας μέσα από το [site www.kepygeias.org](http://www.kepygeias.org) και δημιουργήστε το δικό σας προφίλ.**